

طرح جامع تدریس (Course Plan)

گروه فراگیر : دانشجویان ترم پنج مامایی

عنوان درس : بیماری های زنان و ناباروری

نام استاد : گروه مدرسین

نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

پیشنیاز : بارداری زایمان او ۲ و ۳ و نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

تعداد واحد : سه واحد

هدف کلی درس :

- ۱- تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری و بیماریهای دستگاه تولید مثل و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمانها و مراقبتهای مربوطه (جسمی، روانی، اجتماعی)
- ۲- توانایی تشخیص، تصمیم و اقدام مقتضی در مورد ضایعات، ناهنجاریها و بیماریهای دستگاه تولید مثل
- ۳- شناخت علل بیماریهای دستگاه تولید مثل در زنان، آشنایی با روشهای پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبتهای مربوطه
- ۴- تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفهای و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه ی خدمات

اهداف ویژه : دانشجو پس از طی دوره درس باید بتواند:

- ۱- آناتومی دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زن را شرح دهد.
- ۲- اصول برقراری ارتباط موثر و اخذ شرح حال در بیماری های زنان را شرح دهد.
- ۳- اصول و مبانی اساسی انجام معاینات ژنیکولوژیک را به طور کلی بیان نماید.
- ۴- روشهای تشخیص و غربالگری در بیماری های زنان را توضیح دهد.
- ۵- فیزیولوژی سیکل قاعدگی را توضیح دهد.
- ۶- عملکرد هریک از غدد هیپوتالاموس، هیپوفیز و تخمدانها را در یک سیکل قاعدگی به تفکیک شرح دهد.
- ۷- علل، علائم و درمان دسیمنوره را بیان نماید.
- ۸- علل، علائم و درمان سندروم پیش از قاعدگی (PMS) را توضیح دهد.
- ۹- مراحل بلوغ را نام ببرد.
- ۱۰- فیزیولوژی بلوغ طبیعی را شرح دهد.
- ۱۱- علل و علائم و درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد.
- ۱۲- علل و علائم و درمان بلوغ دیررس را بیان نماید.
- ۱۳- اختلالات هورمونی و بیماریهای مؤثر در بلوغ را گزارش نماید.
- ۱۴- انواع اختلالات قاعدگی را توضیح دهد.
- ۱۵- علل، علائم و درمان آمنوره را توضیح دهد.
- ۱۶- علل، علائم و درمان اولیگو منوره را شرح دهد.

- ۱۷- علل، علائم و درمان پلی منوره را ذکر نماید.
- ۱۸- علل، علائم و درمان هیپرمنوره را بیان نماید.
- ۱۹- علل، علائم و درمان مترووراژی و منومترووراژی را به تفکیک شرح دهد.
- ۲۰- یائسگی را تعریف نماید.
- ۲۱- علائم، عوارض و مراقبت‌های لازم در یائسگی را شرح دهد.
- ۲۲- انواع غربالگری سرطانهای شایع زنان را به تفکیک بیان نماید.
- ۲۳- عفونتهای STD را به همراه علائم و درمان آنها توضیح دهد.
- ۲۴- بیماریهای فرج علل، علائم، روشهای تشخیصی و درمان، مراقبت‌های مربوطه را شرح دهد.
- ۲۵- بیماریهای واژن، علل، علائم، روشهای تشخیصی و درمان، مراقبت‌های مربوطه را توضیح دهد.
- ۲۶- بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم و دهانه رحم را نام ببرد.
- ۲۷- علل، علائم، روشهای تشخیصی، درمان، مراقبت‌های مربوطه و روشهای پیشگیری از بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم و دهانه رحم را به تفکیک شرح دهد.
- ۲۸- ناهنجاریها، عفونتها و تومورهای لوله‌های رحمی را شرح دهد.
- ۲۹- علل، علائم و درمان سل دستگاه تناسلی را توضیح دهد.
- ۳۰- علل، علائم و درمان تومورهای خوش خیم و بدخیم تخمدان را گزارش نماید.
- ۳۱- علل، علائم و درمان کیستهای تخمدان و سندرم تخمدان پلی کیستیک را بیان نماید.
- ۳۲- علل ایجادکننده، علائم، درمان و پیشگیری از بی اختیاریهای ادراری، فسیترول های وزیکوواژینال و رکتوواژینال را شرح دهد.
- ۳۳- انواع بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان را به تفکیک نام ببرید.
- ۳۴- علل، علائم، درمان و مراقبت‌های درمانی تومورهای بدخیم پستان را برشمارد.
- ۳۵- علل، علائم و درمان و مراقبت‌های درمانی کیستها و عفونتهای پستان را بیان نماید.
- ۳۶- روشهای پیشگیری از بیماریهای پستان را توضیح دهد.
- ۳۷- علل، علائم، عوارض و درمان اندومتریوز را شرح دهد.
- ۳۸- علل، علائم، عوارض و درمان عفونتهای منتشر لگنی (PID) را بیان کند.
- ۳۹- انواع اختلالات کروموزومی مؤثر بر دستگاه تناسلی را برشمارد.
- ۴۰- علائم و عوارض اختلالات کروموزومی را به تفکیک شرح دهد.
- ۴۱- درمانهای مناسب و مراقبت‌های مربوط به هر اختلال را بیان نماید.
- ۴۲- نازایی وعقیمی را تعریف نماید.
- ۴۳- انواع علل نازایی زنانه و مردانه را به تفکیک برشمارد.
- ۴۴- عوامل مشترک مؤثر بر نازایی زنانه و مردانه را شرح دهد.
- ۴۵- آزمایشات و روشهای تشخیصی نازایی در زنان و مردان را به تفکیک نام ببرد.
- ۴۶- عوامل نازایی در زنان شامل عامل سرویکال، رحمی، لوله ای، مردانه و ناشناخته را شرح دهد.
- ۴۷- عوامل هورمونی مؤثر بر نازایی در زنان مانند هورمونهای تیروئید و... را توضیح دهد.
- ۴۸- عوامل نازایی در مردان شامل واژیکوسل و اختلالات مایع سمن و... را توضیح دهد.

- ۴۹- عوامل هورمونی و سموم محیطی و تماس با داروهای مؤثر بر نازایی مردانه را شرح دهد.
- ۵۰- راههای درمانی مناسب هریک از علل نازایی زنانه را بیان نماید.
- ۵۱- راههای درمانی مناسب هریک از علل نازایی مردانه را گزارش نماید.
- ۵۲- انواع روشهای کمک باروری را برشمارد.
- ۵۳- در مورد هریک از روشهای کمک باروری توضیح دهد.
- ۵۴- جدیدترین روشهای کمک باروری را گزارش دهد.
- ۵۵- اهمیت مشاوره ناباروری با زوج نابارور را شرح دهد.
- ۵۶- اهمیت بررسی مسائل روانی در زوج نابارور را توضیح دهد.
- ۵۷- شیوه مناسب برخورد با مشکلات روانی زوج اعم از درمان ارجاع و... را بیان نماید.

روش تدریس: سخنرانی ، پرسش و پاسخ

الگوی تدریس : پیش سازمان دهنده

وظایف و تکالیف دانشجوی : ۱- حضور منظم و به موقع در جلسات کلاس

۲- شرکت فعال در بحث های گروهی در طی جلسات تدریس

۳- ارائه پاسخ های مناسب به سوالات مطرح شده بر اساس جدید ترین رفرنس ها

۴- شرکت در ارزشیابی تراکمی پایان دوره

روش ارزشیابی دانشجوی :

آیتم	درصد	نمره
حضور منظم و بدون تاخیر در کلاس درس	۵٪	۱
شرکت در بحث های کلاسی	۵٪	۱
مطالعه و ارائه پاسخ به سوالات مطرح شده در کلاس	۱۰٪	۲
ارزشیابی تکوینی	۲۰٪	۲
ارزشیابی تراکمی پایان دوره	۶۰٪	۱۴
جمع	۱۰۰٪	۲۰

منابع مطالعه :

- ۱- رایان کنت جی، بروکوتیز اس اس، باربری رابرت. اصول بیماریها و بهداشت زنان کیسنر. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگ قطبی، ویراست هفتم، تهران: گلبان ۱۳۸۶.
- ۲- برک جانانان، اس، بیماری های زنان نواک، ترجمه دکتر مهرناز ولدان، رامین رفیعی. ویراست چهاردهم تهران: نسل فردا ۲۰۱۴.
- ۳- دیوید گوردون جان، اسپرووف لئون، اندوکرینولوژی و نازایی زنان اسپرووف ، ترجمه: دکتر بهرام قاضی جهانی، ویراست هفتم، تهران: گلبان ۲۰۱۴.
- ۴- بیماریهای زنان و مامائی دنفورت ،ترجمه مهرناز ولدان و همکاران ،ناشر : کتاب ارجمند ،۲۰۱۳

(جدول طراحی پیشگام تدریس)

عنوان درس : بیماری های زنان و ناباروری	گروه فراگیر : ترم پنج مامایی
نیمسال : اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴	نام استاد : گروه مدرسین
روز برگزاری کلاس : -	تعداد واحد : سه واحد

جلسه	موضوع	اهداف جلسات	مدرس
اول	معارفه ، ارزشیابی آغازین ، تبیین اهداف	- اطمینان از داشتن پیشنیازهای لازم - جایابی و تبیین انتظارات	گروه مدرسین
دوم	آناتومی دستگاه تناسلی	- اعضای تناسلی خارجی را نام برده و خصوصیات مهم هریک را بیان کند. - اعضای تناسلی داخلی را نام برده و ویژگی های هریک را توضیح دهد. - عضلات کف پرینه را نام برده و محل آناتومیک هریک را شرح دهد.	خانم دکتر بحری
سوم	اصول ارتباط صحیح، اخذ شرح حال و معاینه بیمار در بیماریهای زنان، آزمایشات ژنیکولوژی و غربالگری	- اصول ارتباط صحیح با بیمار در حیطه ی ژنیکولوژی را شرح دهد. - اصول مهم در اخذ شرح حال و معاینات ژنیکولوژی را توضیح دهد. - انواع آزمایشات غربالگری در بیماری ها و سرطان های دستگاه ژنیتال را توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
چهارم	فیزیولوژی سیکل قاعدگی	- وقایع مهم یک سیکل قاعدگی در تخمدان ها، رحم، لوله های رحمی، سرویکس و واژن را توضیح دهد. - اهمیت ارتباط هارمونیک محور هیپوفیز، هیپوتالاموس و تخمدان را تبیین نماید. - تغییرات و فیدبک های هورمونی طی یک سیکل قاعدگی را توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
پنجم	بلوغ	- بلوغ را تعریف کند و عوامل موثر بر شروع بلوغ را نام ببرد. - وقایع هورمونی دوران بلوغ را توضیح دهد - مرحله بندی تانر در بلوغ دختران را شرح دهد. - مراحل روند بلوغ را توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
ششم	بلوغ	- انواع اختلالات بلوغ زودرس، علل، روش های تشخیصی و درمان آن ها را تشریح نماید. - انواع اختلالات بلوغ تاخیری، علل، روش های تشخیصی و درمان آن ها را تشریح نماید.	خانم دکتر بحری
هفتم	اختلالات قاعدگی	- آمنوره اولیه را تعریف و علل آن را توضیح دهد. - آمنوره ثانویه را تعریف کند و علل آن را توضیح دهد. - نحوه ارزیابی و درمان انواع آمنوره را توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
هشتم	اختلالات قاعدگی	- علائم سندرم میتل اشمرز و نحوه ی برخورد با آن را توضیح دهد. - اتیولوژی، علائم و درمان دیسمنوره ی اولیه و ثانویه را بیان کند. - اتیولوژی، علائم و درمان سندرم پیش از قاعدگی را بیان کند.	خانم دکتر بحری
نهم	خونریزی های غیر طبیعی رحم (AUB)	- علل AUB قبل از بلوغ را بیان کند. - نحوه ارزیابی و درمان AUB قبل از بلوغ را توضیح دهد. - علل AUB دوران بلوغ را بیان کند. - نحوه ارزیابی و درمان AUB دوران بلوغ را توضیح دهد	خانم دکتر عسکری
دهم	خونریزی های غیر طبیعی رحم (AUB)	- علل AUB سنین باروری را بیان کند. - نحوه ارزیابی و درمان AUB سنین باروری را توضیح دهد. - علل AUB بعد از یائسگی را بیان کند. - نحوه ارزیابی و درمان AUB بعد از یائسگی را توضیح دهد.	خانم دکتر عسکری
یازدهم	یائسگی	- فیزیولوژی یائسگی و تغییرات هورمونی یائسگی را شرح دهد. - علائم و عوارض یائسگی را برشمرده و درمان آنها را توضیح دهد. - راهکارهای پیشگیری از استئوپروز را شرح دهد.	خانم دکتر بحری
		خطرات هورمون درمانی را بیان کند	

جلسه	موضوع	اهداف جلسات	مدرس
دوازدهم	عفونتهای منتقل شونده از طریق تماس جنسی	- اپیدمیولوژی و نشانه های بیماری سیفلیس را توضیح دهد. - تظاهرات بالینی سیفلیس اولیه، سیفلیس نهفته و مرحله سوم سیفلیس را شرح دهد. - راه های تشخیص و تستهای تشخیصی سیفلیس و روش درمان آن را بیان کند. - اپیدمیولوژی و راه های انتقال ابتلا به سل ژنیتال را بیان کند. - عوارض سل ژنیتال و شایعترین محل گرفتاری سل ژنیتال را برشمارد. - روش های تشخیصی و درمان سل ژنیتال را توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
سیزدهم	بیماری های التهابی لگن	- عوامل مستعد کننده آبسه های توبووارین را بیان کند. - علائم و نشانه های آبسه های توبووارین و درمان آن را شرح دهد.	خانم دکتر عسکری
چهاردهم	بیماری های التهابی لگن	- اپیدمیولوژی، ریسک فاکتورها و علل PID را بیان کند. - روش های تشخیصی و تشخیص های افتراقی PID را شرح دهد. - علائم PID و روش درمان آن را توضیح دهد.	خانم دکتر عسکری
پانزدهم	عفونتهای تناسلی و منتقله جنسی	- اپیدمیولوژی و عوامل خطر زگیل تناسلی را نام ببرد. - علائم، روش های تشخیصی و درمان زگیل تناسلی را بیان کند. - اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای گنوره را توضیح دهد. - تظاهرات بالینی سوزاک اندوسرویکس، پیشابراه، رکتوم و DGI را توضیح دهد. - درمان های دارویی گنوره را بیان کند. - اپیدمیولوژی و تظاهرات بالینی هرپس ژنیتال را بیان کند. - روش های تشخیصی و رژیم های درمانی هرپس ژنیتال را توضیح دهد. - اپیدمیولوژی و تظاهرات بالینی کلامیدیا تراکوماتیس را بیان کند. - روش های تشخیصی و رژیم های درمانی کلامیدیا تراکوماتیس را توضیح دهد. - علائم و ریسک فاکتورهای آبسه ی بارتولن و روش درمان آن را توضیح دهد.	خانم دکتر بحری
شانزدهم	بیماریهای واژن	- اپیدمیولوژی، علل، تشخیص و درمان کیست های انکلوژیونی را شرح دهد. - تظاهرات بالینی، ریسک فاکتورها، تشخیص و درمان کارسینوم سلول سنگفرشی واژن را تشریح کند. - اپیدمیولوژی، علائم، روش های تشخیصی و درمان انواع واژینیت را شرح دهد.	خانم دکتر عسکری
هفدهم	بیماریهای سرویکس	- ریسک فاکتورها، علائم، روش های تشخیص و درمان سرویسیت حاد و مزمن را شرح دهد. - پاپ اسمیر، شرایط انجام آن، سیستم بتسدا و تفسیر نتایج پاپ اسمیر را شرح دهد. - راههای تشخیص نئوپلازی سرویکس را شرح دهد. - فاکتورهای مستعد کننده CIN را نام برده و درجه بندی دیسپلازی را شرح دهد.	خانم دکتر عسکری
هیجدهم	بیماریهای رحم و لوله های رحم	- ریسک فاکتورها، علائم، روش های تشخیصی و درمان پولیپ آندومتر را بیان کند. - ریسک فاکتورها، علائم، روش های تشخیصی و درمان آدنومیوزیس را توضیح دهد.	خانم دکتر عسکری
نوزدهم	بیماریهای رحم و لوله های رحم	- ریسک فاکتورها، علائم، روش های تشخیصی و درمان آندومتریوز را توضیح دهد. - ریسک فاکتورها، علائم، روش های تشخیصی و درمان لیومیوم رحمی را توضیح دهد.	خانم دکتر عسکری
بیستم	بیماریهای رحم و لوله های رحم	- اپیدمیولوژی و فاکتورهای خطر سرطان آندومتر را نام ببرد. - علائم بالینی کانسر آندومتر و روش های تشخیص سرطان آندومتر را تشریح کند. - سیستم درجه بندی در کانسر آندومتر و درمان مناسب در هر مرحله را توضیح دهد. - فاکتورهای خطر، علائم، عوارض، تشخیص و درمان سالیپتریت را توضیح دهد.	خانم دکتر محمودیان

جلسه	موضوع	اهداف جلسات	مدرس
بیست و یکم	بیماریهای تخمدان	- انواع کیست های تخمدان را نام برده و عوامل خطر ایجاد توده های تخمدان را نام ببرد. - مشخصات کیست فولیکولی و نحوه مواجهه و درمان آن را شرح دهد. - نحوه ایجاد کیست جسم زرد، تشخیص افتراقی های و درمان آن را توضیح دهد. - علل ایجاد کیست تکالوتینی، مشخصات، علائم و درمان آن را بیان کند. - کیست اندومتريوتیک را تعريف کند، نحوه ی تشخیص و درمان آن را توضیح دهد. - مشخصات و محتویات کیست درموئید و درمان آن را شرح دهد. - ریسک فاکتورها، خصوصیات، علائم بالینی و درمان تکوما را شرح دهد. - فاکتورهای خطر و علائم سرطان تخمدان را نام ببرد.	خانم دکتر محمودیان
بیست و دوم	بیماریهای تخمدان	- سندرم تخمدان پلی کیستیک را تعريف کند. - علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک را نام ببرد. - خطرات دراز مدت سندرم تخمدان پلی کیستیک را بیان کند. - درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک را شرح دهد.	خانم دکتر محمودیان
بیست و سوم	بیماریهای پستان	- روش های تشخیصی مورد استفاده در بیماری های پستان را شرح دهد. - نحوه برخورد و درمان انواع عفونتهای پستان را توضیح دهد. - اتیولوژی، مشخصات و شیوه های درمانی درد دوره ای پستان را تشریح کند. - نحوه مدیریت و مواجهه با توده های پستانی و روش های تشخیصی آن را توضیح دهد. - اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای سرطان پستان را نام ببرد. - تظاهرات بالینی سرطان پستان را بیان کند. - سیستم TNM در مرحله بندی سرطان پستان و درمان آن در هر مرحله را توضیح دهد.	خانم دکتر محمودیان
بیست و چهارم	اختلالات کف لگن	- عوامل مستعد کننده شلی کف لگن را نام ببرد. - علائم و نشانه های شلی کف لگن و نحوه ی تقسیم بندی شدت پرولاپس را بیان کند. - مداخلات غیر جراحی و تمرینات فیزیکی برای درمان شلی لگن را توضیح دهد. - اعمال جراحی نگهدارنده و تهاجمی برای درمان پرولاپس اعضای لگن را تشریح کند.	خانم دکتر محمودیان
بیست و پنجم	اختلالات اورولوژیک	- اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان بی اختیاری incontinency را توضیح دهد. - اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان بی اختیاری urgency را توضیح دهد. - اتیولوژی، علائم، تشخیص و درمان stress incontinence را توضیح دهد.	خانم دکتر محمودیان
بیست و ششم	ناباروری	- اپیدمیولوژی و ریسک فاکتورهای ناباروری را توضیح دهد . - تقسیم بندی انواع علل ناباروری و انسیدانس هر یک را بیان کند. - نحوه مواجهه؛ تشخیص و درمان ناباروری با علت مردانه را توضیح دهد. - ارزیابی، تشخیص و درمان ناباروری ناشی از اختلالات تخمگذاری را شرح دهد. - ارزیابی، تشخیص و درمان ناباروری ناشی از اختلالات رحمی را توضیح دهد. - ارزیابی، تشخیص و درمان ناباروری با علت لوله ای را تشریح کند. - ارزیابی، تشخیص و درمان ناباروری با علل سرویکال را بیان کند. - ارزیابی، تشخیص و درمان ناباروری با علل ایمونولوژیک را بیان کند.	خانم دکتر محمودیان
بیست و هفتم	ناباروری	- تکنیک ها ی کمک باروری را نام برده و اندیکاسیون های انجام هر یک را بیان کند. - عوارض و اختلالات روانی شایع در زوجین نابارور را تشریح کند. - اهمیت و اصول مشاوره با زوجین نابارور را توضیح دهد.	خانم دکتر محمودیان